

SALADAS DO DIA

seg **Pink** 🍴 🥗 31,00

frango em cubos, mix de alfaces, acelga, rúcula, azeitona, bacon, queijo parmesão, pink hummus, farofa de amêndoas e molho de amendoim.

ter **Breeze Fish** 🍴 37,90

filé de tilápia, mix de alfaces, manga, tomate cereja, pickles de rabanete, limão, castanha de caju e molho de mostarda.

qua **Jungle Teriyaki** 🍴 🥗 29,90

frango em cubos ao molho teriyaki, mix de alfaces, acelga, rúcula, edamame, brócolis, gengibre em conserva, broto de alfafa, gergelim e molho poke.

qui **Sunset Salmon** 🍴 🥗 42,00

salmão grelhado em cubos, mix de alfaces, acelga, cenoura, brócolis, gengibre em conserva, morango, coalhada seca e molho teriyaki.

sex **Red** 🍴 28,90

frango em cubos, mix de alfaces, acelga, rúcula, morango, tomate cereja, queijo minas, farofa de amêndoas e molho de mostarda.

fds **Chicken Mango** 🍴 29,90

frango em cubos, mix de alfaces, acelga, rúcula, cenoura, manga, castanha de caju, coco torrado laminado, gengibre em conserva e molho asiático.

BOWLS

Yolk Bowl 18,00

mix de arroz ou quinoa, couve kale, cebola roxa, abacate, egg salad, farofa de amêndoas e molho de mostarda.

Green Bowl 🍴 22,00

quinoa, couve kale, acelga, brócolis, cebola assada, coalhada seca, manga, farofa de amêndoas e azeite de oliva.

Madmush Bowl 🍴 🥗 25,00

mix de cogumelos, quinoa, couve kale, edamame, abobrinha, brócolis, pimentões assados, chips de batata-doce e molho de amendoim.

Thai Bowl 🍴 27,50

frango em cubos, quinoa, couve kale, acelga, abobrinha, brócolis, broto de alfafa, gengibre em conserva, coco tostado e molho asiático.

Burrito Bowl 🍴 🥗 29,50

chilli de carne, mix de arroz, couve kale, abacate, pimentões assados, tomate cereja, cebola roxa e coalhada seca.

Banzai Poke 🍴 🥗 42,00

salmão fresco, quinoa, acelga, couve kale, morango, coalhada seca, pepino japonês, gengibre em conserva, gergelim e molho poke.

Shaka Poke 🍴 🥗 42,00

salmão fresco, mix de arroz, acelga, couve kale, cenoura, manga, cebola, abacate, gergelim, grão-de-bico picante e molho poke.

SALADAS CLÁSSICAS

Tasty Greek 🍴 🥗 22,00

mix de alfaces, acelga, tomate cereja, pepino, cebola roxa, azeitona, queijo minas, crostinis integrais e azeite de oliva extra virgem.

Nut Caesar 🍴 🥗 24,00

mix de alfaces, acelga, queijo parmesão, nozes caramelizadas e maionese de ricota.

Caprese 🍴 🥗 25,00 | mini 15,00

mix de alfaces, rúcula, queijo minas, tomate cereja, crostinis integrais e molho pesto.

Blue Cheese 🍴 🥗 26,00

mix de alfaces, acelga, rúcula, pepino, gorgonzola, nozes caramelizadas, bacon e molho de mostarda.

Fleek Falafel 🍴 🥗 27,00

falafel assado, mix de alfaces, acelga, rúcula, tomate cereja, pepino, cebola roxa, pickles de rabanete, pink hummus e molho de amendoim.

Avocado 🍴 🥗 31,00

frango em cubos, mix de alfaces, abacate, bacon, manga, gorgonzola, cebola roxa e vinagrete balsâmico.

WRAPS

Pink Pickle Wrap 🍴 🥗 18,50

tortilha integral, falafel assado, pickles de rabanete, couve kale, pink hummus, tomate cereja e molho de amendoim.

Leafy Wrap 🍴 🥗 20,00

folha de couve, frango teriyaki, abacate, brócolis e castanha de caju

Chicken Wrap 🍴 🥗 22,50

tortilha integral, frango em cubos na mostarda, couve kale, coalhada seca, queijo mussarela, tomate cereja.

Mex Wrap 🍴 🥗 25,00

tortilha integral, chilli de carne, coalhada seca, couve kale, abacate, pimentões assados, cebola roxa e tomate cereja.

+ PROTEÍNAS

Acrescente no seu **bowl** ou **salada!**

Egg Salad / 5,00

Falafel Assado / 7,00 🍴

Frango / 7,90

Mix de Cogumelos / 10,00 🍴

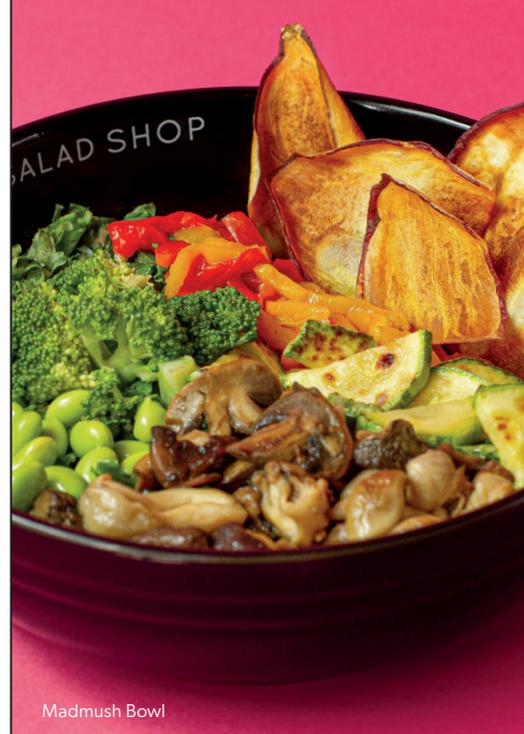
paris, shiitake e shimeji

Tilápia / 15,00

Mignon / 17,00

Salmão Fresco / 17,00

Salmão Grelhado (Só 5ª) / 17,00



Madmush Bowl



Fleek Falafel Salad



Pink Pickle Wrap

SNACKS

Pão de Queijo de Batata-Doce 🍷 4,00

massa de polvilho, batata-doce e queijo minas.

Empadinha de Frango 8,00

massa à base de grão de bico, recheio de frango, ovos e azeitona.

Snack de Cenoura 🍷 8,00

com coalhada.

Snack Hummus 🌿 🍷 8,50

crostinis integrais e pink hummus.

Quiche de Tomate e Pesto 🍷 10,00

massa integral à base de farinha de castanha de caju, recheio de tomate cereja e pesto.

Quiche de Cebola e Bacon 🍷 11,00

massa integral à base de farinha de castanha de caju, recheio de cebola assada e bacon.

Quibe de Lentilha 🍷 🌿 16,00

com cebola assada e coalhada.

CAFÉS

Faça seu pedido no **balcão**.

Espresso / simples 5,00 / duplo 7,50

Espresso Bulletproof / 6,50
espresso com óleo de coco.

Espresso Mocha / 7,50 🍷 🍷
espresso com leite e chocolate meio amargo.

Espresso Latte / 8,00 🍷
espresso com leite.

RESTRIÇÕES

🌿 vegano

🌿 contém pimenta

🍷 contém lactose

🍷 contém açúcar

🍷 🌿 contém glúten

Possuímos produtos sem farinha de trigo, mas todos nossos produtos podem conter traços de glúten.

SOBREMESAS *

Sirva-se em nossa **geladeira to go** ou no **balcão**.

Oat Cookie 🍷 🌿 5,00

cookie de aveia e chocolate 70%.

Paçoquinha Bite 🍷 🌿 5,50

bombom de amendoim.

Amêndoa Bite 🍷 🍷 6,50

massa de amêndoas e leite condensado, recheio de amêndoa e cobertura de coco ralado.

Avelã Bite 🍷 🌿 7,00

bombom de avelã.

Energy Bite 🍷 🌿 8,00

bombom de banana, pasta de amendoim e chocolate.

Brownie de Banana com Chocolate 🍷 🍷 🌿 7,00

com farinha de aveia, óleo de coco, chocolate meio amargo e mel. *teor reduzido de açúcar

Bolo de iogurte, Aveia e Canela 🍷 🍷 🌿 7,00

com farinha de aveia, óleo de coco, açúcar mascavo, iogurte e canela.

Salada de Frutas 🌿 8,90

com granola tasty (9,90) 🍷 🌿

Brownie de Chocolate Meio Amargo 🍷 🍷 🌿 9,20

com farinha de aveia, óleo de coco, açúcar mascavo e nozes caramelizadas.

Creme de Abacate 🌿 9,50

com granola tasty. 🍷 🌿

iogurte 🍷 🍷 10,00

c/ calda de frutas vermelhas e granola tasty. 🌿

Mousse de Chocolate 🍷 🍷 10,00

Granoffe 🍷 🍷 🌿 10,00

Cheesecake de Frutas Vermelhas 🍷 🍷 🌿 13,50

*Verifique a disponibilidade.



Avelã e Amêndoa Bites



Confira as opções de sucos e refrescos diários em nossa geladeira to go.



Brownie de Banana com Chocolate



Cadastre-se no
CLUBE TASTY



Confira aqui nossas
tabelas nutricionais!

TASTY SALAD
SHOP

tastysaladshop.com.br